

S A I S O N
2 0 2 5 - 2 0 2 6



**Maison des Jeunes
et de la Culture**

Espace de Vie Sociale

23 Rue du 8 Mai 1945
42130 BOEN SUR LIGNON
0477244559
accueil@mjc Pays d'Arree.fr

Chers adhérents,

Nous le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette d'activités pour cette nouvelle saison 2025/2026.

Une nouvelle année débute avec son lot de nouveautés, de surprises et d'ambition ainsi que la poursuite de notre engagement dans l'EVS (Espace de Vie Sociale) que nous renouvelons avec la Caisse d'Allocations Familiales et pour lequel les mots partage, convivialité et lien social prennent sens. Espace où chacun pourra s'épanouir au travers d'un large panel d'activités de loisirs et culturelles, d'ateliers, de stages, de soirées...

Une MJC en mouvement :

- La MJC a intégré mi-juin les nouveaux locaux rue du 8 mai que vous pourrez découvrir à la rentrée de septembre.
- Nouveaux locaux, nouveau logo que vous pouvez découvrir sur la plaquette et pour lequel les adhérents ont contribué à sa création.
- Des locaux adaptés pour un accueil de loisirs de qualité
- Un Portail Familles « Millibase » qui permet aux familles d'enregistrer l'inscription de leur enfant à l'accueil de loisirs via le Portail. Et qui fonctionnera aussi pour les activités hebdomadaires.
- La parentalité : un axe en développement à travers de nouvelles initiatives : family lab, atelier animé par un professionnel et le family boost, des formations à destination des parents.
- Des actions autour de l'alimentation : visite de ferme, ateliers culinaires, décryptage des étiquettes...
- Des actions phares de l'Espace de Vie Sociale : cultivons ensemble au jardin partagé et partageons des moments conviviaux aux apéros jeux, ateliers d'échanges... et réparons ensemble des matériels défectueux au Repair Café.
- Des activités nouvelles pour cette rentrée : boxe anglaise, self défense et le retour des ateliers Art plastiques et dessin adultes.

La MJC est une association qui porte des valeurs et un projet associatif réfléchi avec les adhérents et où chaque adhérent est acteur. Cet espace est le vôtre ! N'hésitez pas à interpeller les salariés et les membres du conseil d'Administration !

Nous comptons sur vous !

Nous tenons à vous remercier chers(es) adhérents(es) de la MJC pour votre fidélité, c'est ce qui récompense le travail de l'équipe.

Nous remercions également la municipalité de BOEN, Loire Forez Agglomération, les sponsors et tous les partenaires pour leur soutien.

Bonne rentrée à toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer.

Le bureau collégial

Le Conseil d'Administration collégial



Aimé Berger,
Sylviane Ballet,
Chantal Barjat,
David As-Rade,
Thierry Molleton,
Virginie Jouvenet ,
François Mathevon

L'équipe permanente

Coordinatrice : Stéphanie Millet

direction@mjc Pays d'astree.fr

Référente enfance/famille : Laurie Lemaire

accueil.de.loisirs@mjc Pays d'astree.fr

Chargée d'accueil : Chantal Regeffe

accueil@mjc Pays d'astree.fr

L'adhésion

- - 18 ans : 8€50
- Adulte : 14€
- Familiale : 23€
- Association : 25 €
- Bénévoles : 5 € (jardin partagé et Repair café)

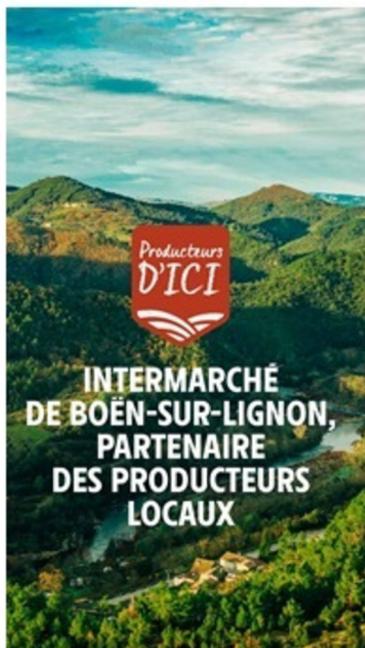
L'adhésion annuelle : est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la MJC.

Elle permet de contribuer au développement de l'association et ouvre droit au vote lors de l'assemblée générale.

La cotisation : est la participation financière à une activité qui inclut les salaires, le matériel, les frais courants (voir tableau récapitulatif à la fin de la plaquette).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de tarifs réduits (si bénéficiaire des minima sociaux, nous contacter). Pour 3 activités dans la famille, 10 % de réduction.



**VOUS SEREZ PRESQUE
AU COURANT DE NOS
PROMOS AVANT NOUS**



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

Activités enfance-jeunesse

Full contact

Animateur :
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis de
18h00-19h00

Enfant/collège



Capoeira

Animatrice :
Adrenalina

Lieu : Salle
Galathée

Mercredis 15h à 16h
Mercredis 16h à 17h

4-6 ans
7-12 ans



Modern jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle
Galathée

Mardis 17h-17h45
Mardis 17h45-18h45
Mardis 18h45-19h45
Mardis 19h45-21h00

4-6 Baby Class
7-9 Kid Class
10-13 Teen Class
14-18 Master
Class

Hip hop

Animateur :
Thierry Tamba

Lieu : Salle
Galathée

Jeudis 17h30-18h30
Jeudis 18h30-19h30

7-11 ans
12-16 ans

Art plastique enfant

NEW!

Animatrice :
Amandine
Haeyaert

Lieu : Salle Florette

Lundis
17h30-19h00

A partir de 7 ans

Boxe anglaise

NEW!

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis 17h30-18h30
Lundis 18h30-19h30

6-12 ans
13-18 ans



SBS

Activités de détente adultes

Yoga

Animatrice :
Céline Prats

Lieu : Salle Galathée

Lundis de 17h00 à 18h15
Lundis 18h30 à 19h45
Mardis de 9h00 à 10h15
Vendredis de 14h15 à 15h30

Hatha yoga, assouplissement du corps, lâcher prise des émotions, stress et angoisses



Sophrologie

Animatrice :
Angélique Angelard

Lieu : Foyer résidence

Jeudis de 19h30 à
20h30

Stress, crises d'anxiété, problème de sommeil, perte de confiance en soi, douleurs chroniques ou simplement envie de se faire du bien.

Art du chi

Animatrice :
Céline Mansour

Lieu : Salle Galathée

Jeudis de 9h00 à
10h30

L'art du chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé, alliant des techniques au sol (détente, centrage...) et debout (qi gong et tai chi), pour une meilleure présence à la vie en nous



POSSIBILITE
LIVRAISON

vival BOEN

Du mardi au samedi
7h30 - 12h30
15h30 - 19h30
Dimanche 8h30 - 12h30



14 rue St Jean • Tél. 04 77 24 03 27
vivalboen@gmail.com



Le CAS D'AL
43, RUE DE LYON
42130 BOËN

f LE CAS D'AL

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE
DE 11H À 14H30 ET DE 18H À 23H
FERMÉ LE LUNDI

04.77.24.19.88

ICELLE
magasin

Clôture - Fer - Bois - Tôle
04-77-27-83-79



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Loire Drôme Ardèche
Vous être utile.

Sport de combat

Full contact

Animateur :
Gatien Berthet

Lieu : Dojo gymnase

Mardis
19h00-20h30

Ados/adultes

Self défense

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis: 19h30-20h30

Ados /Adultes



Boxe anglaise

Animateur :
Karim Djaid

Lieu : salle de
gym Gymnase

Lundis 18h30-19h30

Adultes

Activités gym adultes

Gym total body

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Mardis 19h30-
20h30

Travail des différentes
zones du corps haut et
bas



Pilates

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle
Galathée

Lundis 12h10-13h10

S'adapte à tous
les niveaux

Pilates 2ème année

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu: Salle
Honoré d'Urfé

Mardis 17h30-18h30

Pilates de niveau
avancé

Gym multi activité

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle
Galathée ou
extérieur

Jeudis 15h30-16h30

Pilates, gym douce
stretching...



Gym cardio danse

Animatrice :
Katia Rochette

Lieu : Salle
Honoré d'Urfé

Mardis 18h30-19h30

Cours cardio
chorégraphié sur
des rythmes
ambiancés

Activités gym adultes

Gym santé

Animateur :
Vivien Cladet

Lieu : Salle Galathée

Jeduis :
11h00-12h00

Gym adapté, pour
tout âge



Gym Renfo Cardio

Animatrice :
Alizée Meunier

Lieu : Salle
Galathée

Vendredis :18h-19h

Renforcement
musculaire

Gym douce

Animateur :
Stéphane Soltani

Lieu : Salle Galathée

Lundis :
11h10-12h10

Travail des muscles
sans jamais leur
demander d'efforts
violents



Pilates stretch

Animatrice :
Alizée Meunier

Lieu : Salle Galathée

Vendredis :
19h-20h

Pilates stretching
pour tous niveaux

Activités danses et culturelles adultes

Modern Jazz

Animatrice :
Mélanie Nicastro

Lieu : Salle
Galathée

Mardis 21h00-
22h00

Adultes Major class

Salsa Intermédiaire et débutants

Animateur :
Johann Robert

Lieu : Salle Galathée

Mercredis 19h-20h
2ème année
Mercredis 20h-21h
débutants

Danse rythmée et
festive originaire des
Antilles

Bachata

Animateur :
Johann Robert

Lieu: Salle Galathée

Mercredis 18h00-
19h00

Danse rythmée et festive
originaire des Antilles



Anglais confirmé et débutants

Animatrice :
Anaït

Lieu : Salle
Florette

Vendredis 17h30-
18h30
18h30-19h30

conversation et
débutants

Chant du monde

Animatrice :
Valérie Courtuat

Lieu : Salle Galathée

Dimanches
21septembre,
12 octobre,
16 novembre,
07 décembre 2025,
18 janvier,
01 février
01 mars,
29 mars,
26 avril,
7 ou 14 juin 2026
14h00-18h

Expression et
techniques
corporelles,
respiratoires et
vocales. Chants du
monde en
polyphonie.
accessible à tou(te)s,
sans solfège. Tout
niveau.





PACK

ROLLERS • ROLLEN • RODILLOS

Toujours
proche de
VOUS

5, place de l'hôtel de Ville
42130 Boën-sur-Lignon
Tel : 09.74.50.31.09

 **Groupama**
Toujours là pour moi

*Appel gratuit depuis un poste fixe.
Groupama : Mutualités - Assurances - Caisse
régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles
de l'Inde-Normandie - Assurances - Bénévoles
pour le tiers des assurés - Siège social situé
10 rue de Valenciennes 95000 Lagny-sur-Marne -
RCS Lagny 79 698 366 - Document et statut non
contractuels - Crédit photo : Aurélien Chancelier.

 **Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie

Boën-sur-Lignon

7, Place de l'Hôtel de Ville

Marie-Raphaële Bailly 04 77 24 01 95

Au Fond
BOËN SUR LIGNON du *Coffre*
Papeterie *Entreprise*
Livre *Scolaire*
Jouet *Mariquinerie*

36, rue de Clermont - 42130 BOËN SUR LIGNON
Tél. 04 77 97 36 27 - Fax : 04 77 58 86 83
ou_fond_du_coffre@yahoo.fr - www.aufondducoffre.fr



ATELIER VELO

- Réparation
- Vente
- Location
- Events

☎ 06 01 76 25 39

🌐 www.parlonscycles.com

✉ parlonscycles@gmail.com

📍 72 route de Montbrison - 42130 TRELINS

Horaires d'ouverture :

- Mardi au vendredi : 9h30 - 12h00 et 13h30 - 19h00

- Samedi : 10h00 - 17h00

Primeur *Votre Magasin*
Direction Montbrison

TIKIMI

Fruits | Légumes | Epicerie | Fromage

Lieu-dit Le Pont - Route de Montbrison - 42130 BOËN-SUR-LIGNON
Tél. : 04 77 24 64 76

Activités manuelles adultes

Couture

Animatrice :
Carine Pitiot

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Mercredis 19h30-
21h30

Création d'accessoires
de couture, manteau,
robe...



Art floral

Animatrice :
Laurence Larmet

Lieu : Salle Honoré
d'Urfé

Un jeudi par mois Gr1
Un jeudi par mois Gr2

De 20h00 à 22h00
De 19h30 à 21h30



Dessin Ados /Adultes

NEW!

Animatrice :
Amandine Haeyaert

Lieu: Salle
Florete

Lundis :
19h30-21h15

Nombreuses
techniques de
dessin, peinture à
l'huile, pastel...



Peinture sur porcelaine

Animatrice :
Colette Cecconi

Lieu : Florette

Une semaine sur deux

de 14h00-16h00



L'Espace de Vie Sociale

L'Espace de Vie Sociale est un lieu de proximité, intégré à la MJC, qui touche tous les publics : les familles, les enfants et les jeunes. Nous avons le souhait d'être un lieu ouvert à tous, où les dynamiques et propositions d'habitants puissent être entendues et co-construites avec eux !

LES APEROS JEUX

Ils ont lieu tous les 2ème samedis de chaque mois : . Reportez vous sur notre site pour plus de précision. Vous pouvez apporter un jeu à nous faire découvrir et mets à partager, la MJC prévoit les boissons.



ATELIER BIEN ÊTRE



Il est temps de s'occuper de soi ! Et pour cela, rien de tel qu'un atelier bien être.

Tournés autour des soins du corps, de l'aromathérapie, des massages, de la fabrication de vos produits bien être, ces ateliers sont idéals pour prendre soin de vous et vous ressourcer ! Les dates vous seront proposées dès la rentrée. Sur inscription.

LES ATELIERS FAMILY LAB

Et si on rencontrait des pro pour leur poser toutes nos questions de parents?!? Quelle idée géniale! Ces rencontres seront organisées au fil de l'année en fonction des demandes des parents à hauteur d'un atelier par trimestre.



L'Espace de Vie Sociale

LES FORMATIONS FAMILY BOOST



A la recherche de formations pour booster ses compétences de parents ou de futurs parents, pour se rassurer et se conforter dans ses pratiques ou pour en découvrir de nouvelles? Les formations Family Boost sont faites pour vous!!!

Des sujets thématiques variées peuvent être proposés : 1er secours enfant, communication non violente... Nous restons ouverts à toutes propositions de thématiques.

LES ATELIERS DUO

Destinés à des duos enfant/adulte, pour passer un moment privilégié, (re)créer du lien.

Plusieurs thématiques sont proposées : activités sportive, culturelle, bricolage, DIY, cuisine, ... A chaque fois on repart avec sa création et/ou la recette pour pouvoir partager l'expérience à la maison.

Sur inscription.



ATELIERS DES RIKIKIS

Enfants de 0 à 5 ans, parents, grands parents ou nounous, une animation différente à chaque fois suivi d'un temps d'activité libre

Le but : partagé un moment privilégié avec son jeune enfant, rencontrer et échanger avec d'autres parents

Sur inscription



L'Espace de Vie Sociale

ATELIERS D'ECHANGE



Le but : découvrir et partager des savoirs faire (activités manuelles en fonction des saisons, scarpbooking, atelier cuisine, récits de voyage...).
Les vendredis de 9h à 11h - Demander le programme ou venez vous inscrire si vous désirez nous faire découvrir un atelier.

ATELIERS CULINAIRE

Une cuisine aménagée pour cuisiner ensemble.
Au programme : des ateliers culinaires avec une diététicienne, des échanges de savoirs et recettes entre habitants, des visites de fermes, des conférences, des repas partagés...
C'est aussi des rencontres p'tit dej, pour discuter autour de l'alimentation, créer du lien entre habitants. Un jeudi matin par trimestre
Ouvert à tous



LES SORTIES FAMILLE

Plusieurs sorties familles seront proposées au cours de l'année en prenant en compte vos idées. Venez donc nous rencontrer à l'accueil de la MJC, lors des cafés détente ou les goûters famille pour nous faire part de vos envies et organiser ces journées ensemble !



Page Internet EVS

Groupe WhatsApp EVS



L'Espace de Vie Sociale

LE REPAIR CAFE



Ouvert à tous. Contribution libre.

Tous les 2èmes samedis du mois. De 9h à 11h45, plusieurs réparateurs bénévoles sont là pour vous aider à réparer divers objets défectueux. Outils et matériel sont disponibles sur place. Le Repair Café est aussi un lieu de rencontre où les habitants du quartier apprennent à se connaître autrement, et où peut se créer des échanges de services.

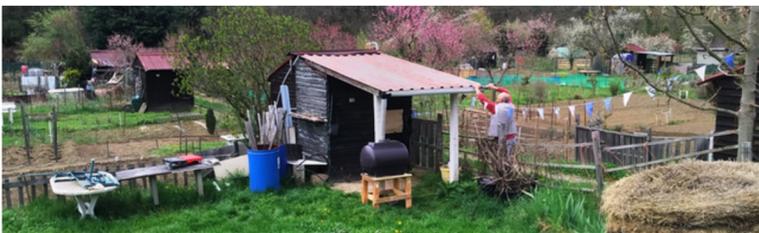
Vous pouvez également venir utiliser les machines à coudre et apprendre à faire un ourlet ou repriser.

CAFÉ DÉTENTE

Lieu d'échanges pour discuter, souffler, décompresser autour d'un café ou d'un thé.

Ouvert à tous, parents, grands parents.

Les jeudis tous les quinze jours de 8h30 à 11h15 (voir agenda).



UN JARDIN PARTAGE

Tous les 3ème jeudis du mois de 15h à 17h, ouvert à tous, Gratuit

Lieu : parcelle n°20 des jardins ouvriers

Le but : discuter autour du jardinage, échanger des savoirs faire, partager des repas...

Ô JASMIN
 Institut de Beauté
 Pauline FRANCE
 Tel : 04 77 97 39 42

Boulangerie Pâtisserie Salon de Thé
 Boën sur Lignon

Vial
 Lydie & Xavier

BOËN
 3 route de montbrison
 42130 boën
 Tél 04 77 97 30 78

*Au service
 de vos papilles.*

Ouvert 7j/7

ST GERMAIN LAVAL
 105 rue denfert rochereau
 42260 ST GERMAIN LAVAL
 Tél : 04 77 65 41 62

St Germain Laval

Snack du Lignon
 5 rue de Lyon 42130 Boën sur Lignon

07 71 26 15 97

Boulangerie du Château
 Samuel Granjon - Sophie Houzet

Pâtisseries - Viennoiseries
 Pains fantaisies - Pains traditionnels

31 Rue de Clermont 42130 Boën-Sur-Lignon
 04 77 24 07 13

BALLET
 informatique

PROFESSIONNELS et PARTICULIERS

Tél/Fax : 04 77 24 22 38
 18, Place Carnot - 42130 BOËN
 Mail : balletinformatique@wanadoo.fr

AFFÛTAGE DU LIGNON
 AFFÛTAGE & MOTOCULTURE

Atelier, réparation et vente de matériel

PUBERT GRIN
 Litac-Mac ECHO VIGOR

AFFÛTAGE & MOTOCULTURE

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

04 77 24 09 14
 79^{bis} rue de Lyon - BOËN-SUR-LIGNON

La MJC remercie tous ces sponsors !

ACCUEIL DE LOISIRS



OUVERTURE

Tous les mercredis
et vacances scolaires.

Fermé les jours fériés, une semaine à
noël, et 3 semaines en août.



Les tranches d'âges

3-4 ans, 5-6 ans, 7-8 ans, 9 ans et +

Le fonctionnement

Possibilité d'inscrire **en journée** ou **demi-journée**, avec ou sans repas

Les repas et les gouters sont fournis à l'exception des jours de sortie où il faut prévoir le pique nique

Les horaires

Accueil et départ :

8h15 - 9h30

11h15 - 11h30

13h15 - 13h30

17h - 17h30

Accueil en douceur :

7h45 - 8h15

17h30 - 18h

Nous cherchons, à travers la vie quotidienne, les jeux et des activités variées pour :

- favoriser l'autonomie des enfants en minimisant l'aide des animateurs ;
- privilégier le plaisir de créer et de présenter ses créations ;
- développer la créativité sans exiger un « joli » rendu.

ACCUEIL DE LOISIRS

« Le jeu est le premier poème de l'existence. » Jean-Paul Sartre



LES TARIFS

	Tarif Mini	% à appliquer au QF	Tarif Maxi
Accueil en douceur	0.10€	0.035%	0.50€
½ journée SANS repas	3.00€	0.75%	8.50€
½ journée AVEC repas	4.50€	0.95%	12.20€
Journée SANS repas	5.00€	1%	16.00€
Journée AVEC repas	6.00€	1.15%	18.00€

Les tarifs s'appliquent en fonction du **Quotient Familial** délivré par la CAF ou la MSA

Pour connaître vos tarifs, il suffit de multiplier votre Quotient Familial par le pourcentage correspondant.

Exemple : pour une famille dont le QF est de 900€ le tarif à la journée avec repas est de $900 \times 1.15\% = 10.35\text{€}$

Après votre passage à la MJC, pour renouveler l'adhésion, nous vous ouvrirons votre accès au portail famille.

Lien portail Famille





Deux adresses :

**44, Rue de la Chaux 16,
42130 Boën sur Lignon
04 77 24 20 22**

**Bd Chavassieu
42600 Montbrison
04 77 96 94 61**



Boucherie Charcuterie Traiteur

57, rue de Clermont
42130 BOËN-SUR-LIGNON

04 77 24 03 84

7, route de Montbrison
42130 BOËN-SUR-LIGNON

04 77 97 30 32

www.boucherie-joandel.fr

 Boucherie-charcuterie-traiteur Joandel

*Maison Joandel
Depuis 1961*

Le Rond Pain

36 av. de la Zone Industrielle
42130 Sainte-Agathe-la-Bouteresse
04 77 24 08 64

Boulangerie Pâtisserie Delorme

12 route de St-Georges
42890 Sail-sous-Couzan
04 77 24 52 29

Delorme Sébastien 07 78 67 45 33
Delorme Blandine 06 26 68 81 63
boulangeriepatisseriedelorme@gmail.com

Date	Evènement	Lieu	Tarif
Lundi 25 août 14h00-18h30	Début des inscriptions	MJC	-
Dimanche 7 septembre 9h00-13h00	Forum des association	Gymnase	-
Lundi 15 septembre	Reprise des activités hebdomadaires	MJC	-
Lundi 29 septembre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €
Jeudi 9 octobre 8h30-10h00	Rencontre p'tit dej	MJC Salle Florette	1 €
Samedi 11 octobre 9h00-11h45	Reprise du Repair Café	Garage de la MJC	Contribution libre
Samedi 11 octobre 18h00-21h00	Reprise des apéros jeux	Salle Honoré d'Urfé - MJC	Gratuit
Dimanche 12 octobre 14h00-18h00	Reprise Chant du monde	Salle	
Lundi 13 octobre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €
Lundi 24 novembre 9h30-12h00	Atelier cuisine séniors + repas collectif	MJC Salle Florette	4 €



Toute l'actu de la MJC et de l'Espace de Vie Sociale sur notre site Internet !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche	Tarifs
Anglais confirmé					17h30-18h30		50 €
Anglais débutants					18h30-19h30		50 €
Art du chi				9h15-10h45			210 €
Art Floral (10 séances) GR1				20h00-22h00			205 €
Art Floral (10 séances) GR2				19h30-21h30			205 €
Art plastique 7-12 ans	17h30-19h00						180 €
Bachata			18h00-19h00				Seul : 192 € Couple : 360 €
Boxe anglaise 6-12 ans	17h30-18h30						185 €
Boxe anglaise 13 et +	18h30-19h30						185 €
Capoeira 4-6 ans			15h00-16h00				165 €
Capoeira 7-12 ans			16h00-17h00				165 €
Chant du monde						14h00-18h00	30 € / atelier
Couture			19h30-21h30				278 €
Full contact enfant		18h00-19h00					160 €
Full contact ado/adultes		19h00-20h30					202 €
Gym cardio reinfo					18h00-19h00		
Gym douce	11h00-12h00						
Gym cardio danse		18h30-19h30					
Gym multi-activités							
Gym Pilates 2 ^{ème} année		17h30-18h30		15h15-16h15			151 € (1/sem) ou forfait 216 € (2 à 3/sem)
Gym Pilates	12h10-13h10						
Gym total body		19h30-20h30					
Gym Pilates stretching					19h00-20h00		
Gym santé				11h00-12h00			
Hip hop 7-12 ans				17h30-18h30			188 €
Hip hop 13-16 ans				18h30-19h30			188 €
Modem Jazz 4 / 6 ans baby		17h00-17h45					169 €
Modem Jazz 7 / 9 ans kid		17h45-18h45					188 €
Modem Jazz 10 / 13 ans teen		18h45-19h45					188 €
Modem Jazz 14 / 18 ans master		19h45-21h00					204 €
Modem Jazz adultes major		21h00-22h00					199 €
Peinture /dessin ados/adultes	19h15-21h15						250 €
Peinture sur porcelaine							58 €
Salsa intermédiaire			19h00-20h00				Seul : 188 € Couple : 349 €
Salsa débutants			20h00-21h00				190 €
Self Défense ados/adultes	19h30-20h30						222 €
Sophrologie				19h30-20h30			
Yoga adultes	17h00-18h15/ 18h30-19h45	9h00-10h15			14h15-15h30		165 €

Tarifs réduits (si bénéficiaire des minima sociaux, nous contacter)
50% de réduction. Pour 3 activités dans la famille, 10% de réduction.



MJC DU PAYS D'ASTREE

Espace Céladon

23 rue du 8 mai 1945,
42130 Boën sur Lignon

0477244559

accueil@mjcspaysdastree.fr

www.mjcspaysdastree.fr

Accueil ouvert du lundi au jeudi de 14h30 à 18h30
et le vendredi de 14h à 18h sur rendez-vous
(sauf pendant les vacances scolaires)